



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF



FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 29. Juli 2024 bis 04. August 2024

Finnische SAUNA

Geführte Aufgüsse mit Robert mehrmals die Woche ab 18 Uhr

Montag, 29. Juli 2024

- 16.00 Uhr Teestunde *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 17.00 Uhr „Yoga sanft - verbinde Atmung mit Bewegung & Körper mit Geist“
mit Susanne Hirschrodt (Dauer 50 Min.)
Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal; max. 15 Personen
- 17.50 Uhr **Klangschalen Meditation** mit Susanne Hirschrodt Meditations- und Achtsamkeitslehrerin
„Tauche ein in Stille & Klang“ / Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal;
max. 15 Personen; Dauer ca. 50 Minuten
- 18.30 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

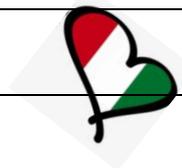
Dienstag, 30. Juli 2024

- 12.00 Uhr **Stellen Sie Ihre Frage an unsere Diätologin**
im Kaminsaal- im Restaurant, bis 13 Uhr
- 16.00 Uhr **Nordic Walking mit unseren Therapeuten** (Dauer ca. 60 Min.),
max. 10 Personen, Treffpunkt 16 Uhr beim Ausdauertraining, Start 16.10 Uhr
- 16.30 Uhr **Der Mensch lebt nicht vom Brot allein, sondern**
gemeinsam reden, gemeinsam singen, gemeinsam beten
mit Seelsorger der Pfarre, Dauer 1 Stunde, in der Bibliothek

Mittwoch, 31. Juli 2024

- 16.00 Uhr **Museum Carnuntinum in Bad Deutsch Altenburg**
Vergünstigte Eintrittskarte um € 5,- erhalten Sie an der Rezeption
zzgl. Führung € 4,- pro Person zahlen Sie im Museum,
- 16.00 Uhr **Teestunde im Café**
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1** im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 20 Personen
- 16.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2** im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 20 Personen
- 18.30 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

19.30 Uhr **Italienischer Abend mit Domenico Limardo**
im Café, Tischreservierung erbeten!



Donnerstag, 1. Aug. 2024

- 15.30 Uhr **Teestunde im Café**
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Geräteeinschulung im Fitness-Therapiebereich Kaiserbad 1. Stock**
- 16.30 Uhr **Wanderung mit Philipp**
zur Ruine Röthelstein in der Mittelalterstadt Hainburg an der Donau
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle

Donnerstag, 1. Aug. 2024

16.30 Uhr „Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“ mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café

19.30 Uhr **Cello und Piano mit Chiara und Julius**
im Café, Tischreservierung erbeten!



Freitag, 2. Aug. 2024

12.00 Uhr **Stellen Sie Ihre Frage an unsere Diätologin**
im Kaminsaal- im Restaurant, bis 13 Uhr

16.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.), max. 15 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.), max. 15 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

16.30 Uhr **Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein im Café**
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.

17.00 Uhr **„Yoga sanft - verbinde Atmung mit Bewegung & Körper mit Geist“**
mit Susanne Hirnschrodt (Dauer 50 Min.)

Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal; max. 15 Personen

17.50 Uhr **Klangschalen Meditation mit Susanne Hirnschrodt Meditations- und Achtsamkeitslehrerin**
„Tauche ein in Stille & Klang“ / Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal;
max. 15 Personen; Dauer ca. 50 Minuten

19.30 Uhr **Live Musik & Tanz mit Lussy von Julius Banya**
im Café, Tischreservierung erbeten!



Samstag, 3. Aug. 2024

14.00 Uhr **Radtour**
mit Kurt Benes; Dauer ca. 2 h, Anmeldung & Treffpunkt beim Haupteingang Rezeption,
max. 10 Personen

Ausflugstipp: Die verborgenen Schätze von Petronell-Carnuntum
eine spannende Entdeckungstour, Treffpunkt 16 Uhr Tourismusbüro Donau NÖ Petronell, kostenlos.

19.30 Uhr **Live Musik & Tanz mit dem Roberto Duo**
im Café, Tischreservierung erbeten!



Ausflugstipp: Römerstadt Carnuntum in Petronell Carnuntum
Vergünstigte Eintrittskarte um € 5,-- erhalten Sie an der Rezeption
zzgl. Führung € 4,-- pro Person zahlen Sie in der Römerstadt Carnuntum,
Shuttleservice (Samstag, Sonntag, Feiertage) – Fahrplan liegt an der Rezeption auf

Sonntag, 4. Aug. 2024

09.00 Uhr **Sportlicher Spaziergang, gerne auch mit Nordic Walking Stöcken**
mit Kurt Benes; Dauer ca. 2 h, Anmeldung & Treffpunkt beim Haupteingang Rezeption,
max. 10 Personen

09.30 Uhr **Bad Deutsch Altenburg zum Kennenlernen mit Rudi Schmid**
Dauer zirka 1 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,
keine Personenbeschränkung

10.00 Uhr **Hl. Messe** in der Marienkirche

16.00 Uhr **Wanderung mit Philipp**
vom Kurzentrum Ludwigstorff zum Schloss Traun durch den Nationalpark Donau Auen
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle

15.00 Uhr **Kurkonzert**
im Café, Tischreservierung erbeten!



Für unsere Kurgäste bietet der Tennisclub Bad Deutsch Altenburg die Benützung eines Courts kostenlos an.

Den Schlüssel hierfür erhalten Sie an der Rezeption.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Spiel!



Wir hoffen, Sie sind mit Ihrem Aufenthalt hier bei uns im Kurzentrum Ludwigstorff zufrieden.

Bitte scannen Sie diesen QR-Code und bewerten Sie uns auf Google.

Vielen Dank!

Ihr Kurzentrum Ludwigstorff Team



Privattherapien

raus aus dem Alltag, rein in die Entspannung

von Montag bis Freitag je nach Verfügbarkeit

Zusätzlich:

Jeden Samstag, 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

Jeden Sonntag, 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Privatmassage 30 Minuten € 45,--

Privatmassage 60 Minuten € 75,--

Schwefelbad 15 Minuten € 25,--

Direktbuchungen bei der Therapieeinteilung

Montag bis Freitag von 8.00 Uhr – 16.30 Uhr

Samstag 8.00 Uhr – 13.00 Uhr möglich



Weitere Umgebungsinformationen

Haydn Geburtshaus

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag/Feiertage 10.00 bis 17.00 Uhr

Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich

Täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr

Römerstadt Carnuntum:

Öffnungszeiten: 16.März - 17.November 2024

Täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr

vergünstigte Eintrittskarten an der Rezeption erhältlich € 5,-

Stadtführung durch das historische Hainburg

Komm mit ins Mittelalter

Ohne Voranmeldung

Jeden Freitag, Samstag, Sonn- und Feiertage um 14 Uhr

Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg

Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise

Montag bis Freitag statt € 60,-- nur € 42,-- pro Person

Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,-- nur € 63,-- pro Person

Voranmeldung erbeten



Haydn Geburtshaus
Rohrau in Niederösterreich

