



KURZENTRUM  
LUDWIGSTORFF



# FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 22. Juli 2024 bis 28. Juli 2024

## **Finnische SAUNA**

**Geführte Aufgüsse mit Robert mehrmals die Woche ab 18 Uhr**

### Montag, 22. Juli 2024

- 16.00 Uhr Teestunde *im Café*  
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 18.30 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**  
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

### Dienstag, 23. Juli 2024

- 12.00 Uhr Stellen Sie Ihre Frage an unsere Diätologin  
*im Kaminsaal- im Restaurant, bis 13 Uhr*
- 16.00 Uhr **Nordic Walking mit unseren Therapeuten** (*Dauer ca. 60 Min.*),  
max. 10 Personen, Treffpunkt 16 Uhr beim Ausdauertraining, Start 16.10 Uhr

### Mittwoch, 24. Juli 2024

- 16.00 Uhr **Museum Carnuntinum in Bad Deutsch Altenburg**  
Vergünstigte Eintrittskarte um € 5,-- erhalten Sie an der Rezeption  
zzgl. Führung € 4,-- pro Person zahlen Sie im Museum,  
Anmeldung an der Rezeption
- 16.00 Uhr Teestunde *im Café*  
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*  
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,  
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 20 Personen
- 16.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*  
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,  
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 20 Personen
- 18.30 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**  
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

19.30 Uhr **KARAOKE mit Petra**  
*im Café, Tischreservierung erbeten!*



### Donnerstag, 25. Juli 2024

- 15.30 Uhr Teestunde *im Café*  
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Geräteeinschulung im Fitness-Therapiebereich Kaiserbad 1. Stock**
- 16.30 Uhr **Wanderung mit Philipp**  
*zur Ruine Röthelstein in der Mittelalterstadt Hainburg an der Donau*  
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle
- 17.00 Uhr **„Yoga sanft - verbinde Atmung mit Bewegung & Körper mit Geist“**  
*mit Susanne Hirnschrodt (Dauer 50 Min.)*  
Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal; max. 15 Personen
- 17.50 Uhr **Klangschalen Meditation mit Susanne Hirnschrodt** *Meditations- und Achtsamkeitslehrerin*  
*„Tauche ein in Stille & Klang“* / Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal;  
max. 15 Personen; Dauer ca. 50 Minuten

## Donnerstag, 25. Juli 2024

19.30 Uhr **Gitarre und Gesang mit den Vyshnevski Sisters**  
*im Café, Tischreservierung erbeten!*



## Freitag, 26. Juli 2024

12.00 Uhr **Stellen Sie Ihre Frage an unsere Diätologin**  
*im Kaminsaal- im Restaurant, bis 13 Uhr*

16.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1 mit unseren Therapeuten**  
(Dauer ca. 30 Min.), max. 15 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2 mit unseren Therapeuten**  
(Dauer ca. 30 Min.), max. 15 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

16.30 Uhr **Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein** *im Café*  
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.

19.30 Uhr **Live Musik & Tanz mit den Red Devils**  
*im Café, Tischreservierung erbeten!*



## Samstag, 27. Juli 2024

14.00 Uhr **Radtour**  
*mit Kurt Benes; Dauer ca. 2 h, Anmeldung & Treffpunkt beim Haupteingang Rezeption, max. 10 Personen*

16.00 Uhr **Die verborgenen Schätze von Petronell-Carnuntum**  
*eine spannende Entdeckungstour, Treffpunkt 16 Uhr Donau NÖ Tourismusbüro Petronell, kostenlos*

19.30 Uhr **Live Musik & Tanz mit Igor**  
*im Café, Tischreservierung erbeten!*

### **Ausflugstipp: Römerstadt Carnuntum in Petronell Carnuntum**

Vergünstigte Eintrittskarte um € 5,-- erhalten Sie an der Rezeption

zzgl. Führung € 4,-- pro Person zahlen Sie in der Römerstadt Carnuntum,

Shuttleservice (Samstag, Sonntag, Feiertage) – Fahrplan liegt an der Rezeption auf

## Sonntag, 28. Juli 2024

09.00 Uhr **Sportlicher Spaziergang, gerne auch mit Nordic Walking Stöcken**  
*mit Kurt Benes; Dauer ca. 2 h, Anmeldung & Treffpunkt beim Haupteingang Rezeption, max. 10 Personen*

09.30 Uhr **Bad Deutsch Altenburg zum Kennenlernen** *mit Rudi Schmid*  
Dauer zirka 1 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,  
keine Personenbeschränkung

10.00 Uhr **Hl. Messe** in der Marienkirche

16.00 Uhr **Wanderung mit Philipp**  
*vom Kurzentrum Ludwigstorff zum Schloss Traun durch den Nationalpark Donau Auen*  
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle

17.00 Uhr **„Yoga sanft - verbinde Atmung mit Bewegung & Körper mit Geist“**  
*mit Susanne Hirschrodt (Dauer 50 Min.)*

Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal; max. 15 Personen

17.50 Uhr **Klangschalen Meditation** *mit Susanne Hirschrodt Meditations- und Achtsamkeitslehrerin*  
*„Tauche ein in Stille & Klang“ / Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal;*  
max. 15 Personen; Dauer ca. 50 Minuten

Für unsere Kurgäste bietet der Tennisclub Bad Deutsch Altenburg die Benützung eines Courts kostenlos an.

Den Schlüssel hierfür erhalten Sie an der Rezeption.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Spiel!



Wir hoffen, Sie sind mit Ihrem Aufenthalt hier bei uns im Kurzentrum Ludwigstorff zufrieden.

Bitte scannen Sie diesen QR-Code und bewerten Sie uns auf Google.

Vielen Dank!

Ihr Kurzentrum Ludwigstorff Team



### Privattherapien

raus aus dem Alltag, rein in die Entspannung

von Montag bis Freitag je nach Verfügbarkeit

Zusätzlich:

Jeden Samstag, 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

Jeden Sonntag, 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Privatmassage 30 Minuten € 45,--

Privatmassage 60 Minuten € 75,--

Schwefelbad 15 Minuten € 25,--

Direktbuchungen bei der Therapieeinteilung

Montag bis Freitag von 8.00 Uhr – 16.30 Uhr

Samstag 8.00 Uhr – 13.00 Uhr möglich



## Weitere Umgebungsinformationen

### Haydn Geburtshaus

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag/Feiertage 10.00 bis 17.00 Uhr

### Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich

Täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr

### Römerstadt Carnuntum:

Öffnungszeiten: 16.März - 17.November 2024

Täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr

vergünstigte Eintrittskarten an der Rezeption erhältlich € 5,-

### Stadtführung durch das historische Hainburg

### Komm mit ins Mittelalter

Ohne Voranmeldung

Jeden Freitag, Samstag, Sonn- und Feiertage um 14 Uhr

Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg

### Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise

Montag bis Freitag statt € 60,-- nur € 42,-- pro Person

Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,-- nur € 63,-- pro Person

Voranmeldung erbeten



Haydn Geburtshaus  
Rohrau in Niederösterreich



Kurzentrum Ludwigstorff GmbH

Badgasse 30 . A-2405 Bad Deutsch-Altenburg . Tel.: +43 2165 626 17-0 . e-mail: rezeption@kur-l.at . www.kur-l.at